CEFOP
Saint-Pierre
GF - CFA

A.R.I.E.S.
1, rue Anne Frank
91700 STE GENEVIEVE DES BOIS
Tél : 01 60 16 33 68
Courriel : pee@aries-iae-formation.fr

La Piscine D'en Face
14, rue Léo Lagrange
91700 STE GENEVIEVE DES BOIS

12, rue du Levant
91860 EPINAY SOUS SENART

1, place du Miroir
91350 GRIGNY

1D, rue Charaintru
91360 EPINAY SUR ORGE

Ferme Champagne – rue des Palombes
91600 SAVIGNY SUR ORGE

CEFOP
29, rue de la République
91800 BRUNOY

29bis, rue des Godeaux
91800 BRUNOY

FREE Compétences
127, avenue de Paris
91300 MASSY

4, allée des Garays
91120 PALAISEAU

128, allée des Champs Elysées
91042 EVRY Cedex

INSTEP
5, rue de la République
91260 JUVISY SUR ORGE

Ferme Champagne – rue des Palombes
91600 SAVIGNY SUR ORGE

17, boulevard des Coquibus
91000 EVRY-COUR COURONNES

SJT
11, rue Georges Charpak
91220 BRETIGNY SUR ORGE

12, rue de Ris
91170 VIRY CHATILLON

72, rue de la Déviation
1/13, rue Benoit Frachon
93000 BOBIGNY

AFEC
35, avenue Carnot
91100 CORBEIL ESSONNES

1, avenue des Béguines
95800 CERGY

3, rue Dieudonné Coste
75013 PARIS

CFC GPS
23, rue des Ateliers
91350 GRIGNY

ERGORYTHME
1, rue Anne Frank
91700 STE GENEVIEVE DES BOIS

29, rue de la République
91800 BRUNOY

127, avenue de Paris
91300 MASSY

Faculté des Métiers de l'Essonne
3, chemin de la Grange Feu Louis
91035 EVRY Cedex

3, rue Villeroy
91070 BONDOUFLE

GRETA de l'ESSONNE
Lycée Corot
9, place Davout
91600 SAVIGNY SUR ORGE

Maison de l'emploi et de la formation
11, avenue du Noyer Lambert
91300 MASSY

ISEK
34, cours Blaise Pascal
91000 EVRY-COUR COURONNES

PROJET COLLECTIF
EXPRIME TON TOI
PEE Nord de l'Essonne

Région ÎledeFrance

Organisme: CEFOP Saint-Pierre

Lieu de réalisation/Adresse: 70 rue de Montgeron 91800 BRUNOY

Nom du contact: Claire BERAL

Téléphone: 01.60.46.44.54

Courriel: pfm.cefop@wanadoo.fr

Durée: 35 heures

Nombre de stagiaires accueillis: 20

Modalités pratiques:
Entrées groupées

Objectif général:
-Travailler sur la confiance en soi
- Adapter son vocabulaire, sa posture et son intonation

Objectifs opérationnels:
- communication verbale et non verbale
- s'adapter à différentes situations d'échange
- oser prendre la parole
- avoir confiance en l'autre
- s'exprimer clairement
- placer sa voix
- positionner son corps dans l'espace

Contenus pédagogiques:

- jeux de rôle
- improvisation
- livret d'expression

Méthodologie: Travail en groupe et sous-groupe

Modalités d'évaluation:
Auto-évaluation et évaluation du stagiaire au regard de la CDC