

## Parcours Entrée dans l'Emploi

### SPORT ET PERSEVERANCE

**Du 23 au 27 JUIN 2025**

**26 Participants**

#### LUNDI 23 JUIN

##### Matinée

« Jean-Paul et Mickaël se sont présentés, puis nous ont expliqué le règlement intérieur ainsi que le déroulement de la semaine. Nous nous sommes échauffés avant de poursuivre avec du Badminton. Nous avons effectué un tournoi en 'montante/descendante'. »

**Ange Gaëlle et Kelyana** (CEFOP)

##### Pause Déjeuner

##### Après-midi

« Nous avons poursuivi la journée avec des parties de KickBall. Notre équipe a battu celle de Jovahnnny sur le score de 13 à 3. Nous avons beaucoup couru. Ensuite, nous avons joué à la balle aux prisonniers. »

**Ange Gaëlle et Kelyana** (CEFOP)



#### MARDI 24 JUIN

##### Matinée

« Ce matin, nous avons commencé par un échauffement collectif, nous avons enchaîné par des matchs de tennis de table, en simple puis en double, toujours en 'montante/descendante'. Ensuite, nous avons fait une partie de Béret. 2 équipes de 12 joueuses et joueurs se sont affrontées. »

**Valeria et Ange** (ARIES, CEFOP)

##### Pause Déjeuner

##### Après-midi

« Cet après-midi, nous avons fait du Basketball. Plusieurs équipes de 4 personnes ont été formées et nous avons attaqué les matchs après une séance d'entraînement. Ce sport collectif a développé notre 'esprit d'équipe'. »

**Fardat & Saliha** (CEFOP, ARIES)



#### MERCREDI 25 JUIN

##### Matinée

« Ce matin, échauffement et Volleyball. Après avoir appris les règles, nous avons fait plusieurs matchs. »

**Jovahnnny & Mathieu** (SJT, LEO LAGRANGE)

##### Pause Déjeuner

##### Après-midi

« Nous avons commencé l'après-midi avec un grand tournoi de Volleyball. 5 équipes et des matchs en 25 points. Ensuite, découverte de l'Ultimate. Ce fut une journée très physique ! Il y a eu beaucoup d'encouragements de la part des formateurs ainsi que de l'ensemble des stagiaires. Cela a contribué à renforcer la cohésion du groupe. »



## JEUDI 26 JUIN

### **Matinée**

« Ce matin, parcours de Motricité et d'habilité. Plusieurs sports au programme comme le Volleyball, le basketball, la corde à sauter. Nous étions très motivés, il y avait une belle énergie. »

**Yvan** (CEFOP)

### **Pause Déjeuner**

### **Après-midi**

« Après la pause, nous avons joué à l'Épervier puis nous avons effectué un tournoi de Football. »

**Ange, Grace** (CEFOP)

## VENDREDI 27 JUIN

### **Matinée**

« Ce matin, ce fut Vortex et 'jeu de rôle'. Tout le monde a bien participé. »

**Grace** (CEFOP)

### **Pause Déjeuner**

### **Après-midi**

« L'après-midi, nous avons fait plusieurs activités sportives, de la Musculation, du Basketball, du Volleyball... Notre semaine de *Module sport* s'est achevée par la remise des attestations par les éducateurs. »

**Fardat** (CEFOP)



## MERCI

**A tous les stagiaires** qui ont participé

**À Jean-Paul & Mickaël**

Qui ont su motiver les jeunes à la pratique d'un sport et les sensibiliser aux différents thèmes proposés durant la semaine

**À Monsieur Éric Delmas & toute l'équipe de restauration**

**Aux équipes de l'Institut Saint Pierre, Direction & Services techniques**

**À nos différents partenaires du Parcours Entrée dans l'Emploi**

Coordinateurs, Formateurs, secrétaires

**À tous les rédacteurs de ce journal**

**Et à tous ceux, qui de près ou de loin, ont rendu possible ce projet collectif.**