

PARCOURS SECURISE VERS L'APPRENTISSAGE METIERS DU SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

Stage de 4 semaines

Formation et présentation sur le PSC (Premiers Secours Citoyen)

Rencontre de professionnels, visites de CFA et structures d'accueil...

**Recherche active d'un contrat en alternance et/ou d'une formation
certifiante**

PROGRAMME PSA

CONNAISSANCE DU PROJET PROFESSIONNEL

Connaissance du métier et de l'environnement professionnel
Qualités et aptitudes nécessaires pour exercer le métier
Déontologie professionnelle
La charte du patient, l'information médicale du patient
Définition du travail en équipe
Vocabulaire professionnel
Les différentes structures d'accueil pour le stage

COMMUNICATION

Les compétences de base
Savoir se présenter
Posture professionnelle
Tenue vestimentaire
La motivation, Savoir être/savoir faire
Débat contradictoire
Simulation d'entretien professionnel
Préparer et présenter l'exposé
Lettre de motivation - CV
Messagerie téléphonique professionnelle

LE DEVELOPPEMENT DURABLE

Les 4 piliers du développement durable

REMISE A NIVEAU

Mathématiques

Les 4 opérations
Pourcentages
Conversions d'unité de mesure
Les unités de temps

Biologie

Organisation du corps humain
Les 5 sens
Les microbes, les bactéries, les virus
Les troubles musculo-squelettiques
Les fonctions de nutrition

Français

Lettre de motivation
Index des sigles de la santé
Recueillir et restituer l'information
Rédiger une note d'information ou de transmission
Argumentation
Rédaction
Résumé
Explication et étude de texte
Structure de texte
Atelier d'écriture
Méthodologie plan détaillé pour l'oral

RESSOURCES **INFORMATIQUES**

Connaissance du projet professionnel
Les centres de formation
La formation
Les dossiers d'inscription
La mobilité
Les sites professionnels

COMPETENCES **INFORMATIQUES**

(WORD – CANVA – LINKEDIN – MESSAGERIE)

Réalisation du CV
Rapport de stage
Affiche métier
Fiche de poste
Exposé
Lexique des sigles du secteur sanitaire et social
Adresse mail professionnelle

TRAVAUX PRATIQUES

Hygiène des mains/tenue professionnelle/entretien du poste de travail
Soins d'hygiène et de confort, personne à mobilité réduite (toilette au lit)
Soins d'hygiène et de confort, personne à mobilité réduite (toilette au lavabo et douche)
Productions culinaires personne âgée
Aide aux repas et stimulation de la personne âgée
Transferts d'une PMR
Productions culinaires pour personne à régime alimentaire spécifique (diabète, cholestérol...)
Soins d'hygiène, bain du nourrisson
Préparation d'un biberon, techniques de portage et change d'un nourrisson
Habillage et déshabillage de l'enfant
Productions culinaires petite enfance
Accompagnement aux toilettes, lavage des mains et du visage petite enfance
Entretien du logement (les matériaux et revêtements)
Entretien du linge (tri, lavage, repassage, couture)
Animation en école maternelle
Animation en EHPAD

THEMES SANITAIRES ET SOCIAUX **CULTURE GENERALE - ACTUALITE**

Le Handicap moteur
Le handicap mental
Le handicap sensoriel
Les troubles dys
Infections infantiles IAS
L'alimentation et les troubles alimentaires
IVG – IMG – AMP
Sexualité et prévention (MST, IST, contraception)
Les addictions
Le suicide
L'exclusion
La maltraitance
La bientraitance

L'obésité, IMC
Filiation et autorité parentale
L'adoption
Ethique et bioéthique
Les besoins fondamentaux
Normes d'hygiène
Equilibre alimentaire
Ergonomie
La vaccination
L'évolution de la famille
La fin de vie, l'euthanasie
Le don d'organe, le don de sang
La maladie d'Alzheimer
La maladie de Parkinson

Les différentes structures d'accueil des différents publics (personnes âgées, handicapées, petite enfance)
Prévention des risques professionnels...
La sécurité sociale (accident du travail, arrêt maladie...)
Les différentes institutions
La fiche de paie
Les différents contrats
Les accidents du travail
Les droits du salarié
La convention collective
Apprendre à se repérer (itinéraire et temps de déplacement)

Evaluations et auto-évaluation tout au long du parcours
Positionnement sur la Carte de Compétences Régionale
Bilan intermédiaire
Bilan final