

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 1 AU 5 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de saison au bleu	Salade Coleslaw	Tomates	Concombres rondelles	Duo de courgettes et oignons rouges
Taboulé à la menthe	Salade verte mimosa	Champignons à la Grecque	Macédoine à la sauce mayonnaise	Pâtes au curry en salade
Petit pois sauce chèvre	Pizza aux olives 	Crêpe au fromage	Salade de pomme de terre et cervelas	Gaspacho de tomate
Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes	Sauce bolognaise	Rôti de porc sauce Dijonnaise	Oeuf dur sauce mornay gratinés	Cheeseburger
Cuisse de poulet rôti au jus	Sauce carbonara	Omelette au fromage	Sauté de veau marengo	Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette
			Beignets de calamars sauce tartare	
Epinards en branche	Penne rigate	Polenta crémeuse	Carottes persillées	Pommes de terre wedge
Riz créole	Emmental râpé	Haricots beurre goût bacon	Gratin dauphinois	Brocolis
Mimolette	Montcadi croûte noir	Emmental	Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes	Saint Bricet	Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Banana au caramel	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme fraise 	Compote allégée de pomme 	Cocktail de fruits 
Compote de pomme aux cassis et mousse cassis 	Fromage blanc et coulis de pêche 	Gâteau au yaourt 	Ile flottante 	Milk shake à la vanille 
Roulé au chocolat et noix de coco	Rose des sables	Entremets citron	Tarte au chocolat et spéculoos 	Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)

NOUVELLE RECETTE

Tarte au chocolat et spéculoos

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 1 AU 5 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé à la menthe

Salade Coleslaw

Concombres rondelles

Pâtes au curry en salade



Aiguillettes de poulet rôti au jus

Sauce bolognaise

Oeuf dur sauce mornay gratinés

Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette

Epinards en branche

Penne rigate

Emmental râpé

Gratin dauphinois

Brocolis

Mimolette

Petit moulé aux fines herbes

Gouda

Vache qui rit

Roulé au chocolat et noix de coco



Fromage blanc et coulis de pêche



Compote allégée de pomme



Milk shake à la vanille



NOUVELLES RECETTES

NOUVELLE RECETTE
Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 8 AU 12 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade à la Grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Pomelos	Pâtes au surimi	Céleri râpé provençal
Taboulé à la menthe	Maïs en salade	Blé en salade	Tomates aux olives	Endives aux noix 
Salade aux crevettes	Dips de radis houmous betterave	Jus de tomate, concombre et ciboulette	Radis au beurre	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre
Echine de porc demi-sel	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provinces		Quenelles nature sauce façon financière	Filet de hoki sauce Dieppoise
Croustillant de poisson	Boulettes au mouton façon catalane	Omelette aux fines herbes	Sauté de bœuf aux olives	Sauté de dinde sauce paprika
	Clafouti d'épinards 	Andouillette	Galette de sarrasin aux trois fromages	
Haricots verts persillées	Légumes couscous	Carottes béchamel goût vache qui rit	Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence	Poêlée d'été
Purée de pomme de terre	Boulgour aux épices	Lentilles	Riz pilaf	Macaroni
			Salade verte	
Saint Paulin	Camembert	Edam	Montcadi croûte noire	Mimolette
Fromage frais demi sel	Rondelé aux noix	Cantafrais	Croc lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de pomme abricot	Compote allégée de pomme 	Dips de pommes et crème au caramel	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane
Eclair parfum chocolat	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche 	Entremets flan saveur pistache 	Fromage blanc fruit croquant	Barre crème glacée nuts
Flan saveur vanille nappé caramel	Smoothie de pomme banane et framboises 	Muffin aux pépites de chocolat 	Cake au sarrasin 	Flan saveur chocolat

NOUVELLE RECETTE

Cake au sarrasin

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 8 AU 12 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade à la Grecque

Macédoine sauce à la
mayonnaise

Tomates aux olives

Endives aux noix



Croustillant de poisson

Boulettes au mouton
façon catalane

Sauté de bœuf aux olives

Sauté de dinde sauce
paprika

Purée de pomme de terre

Légumes couscous

Riz pilaf

Poêlée d'été

Fromage frais demi sel

Rondelé aux noix

Montcadi croûte noire

Mimolette

Flan saveur vanille nappé
caramel

Crème vanillée sur lit de
compote à la pêche

Cake au sarrasin

Compote allégée
pomme banane

NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNER
DU 15 AU 19 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Maïs	Céleri rémoulade	Concombres rondelles	Tomates aux olives	Lentilles à l'échalote
Cœur de palmier et tomates en salade	Pommes de terre à la ciboulette	Champignons à la Grecque	Duo de courgettes et carottes râpées	Salade verte et dés de mimolette
Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes	Jus de tomate et carottes	Mortadelle	Œuf dur à la mayonnaise	Tartine tapenade tomate basilic
Jambon sauce charcutière	Suprême de merlu sauce façon bouillabaise		Quenelles gratinées à la Normande	Fricassée de poisson blanc
Beignet de calamar sauce tartare	Paupiette de lapin petits légumes sauce moutarde		Cuisse de poulet rôti au jus	Tarte au fromage
			Hachis parmentier de bœuf	
Cordiale de légumes	Tomates à la provençale		Bouquetière de légumes	Epinards aux croûtons
Purée de patate douce	Torti		Purée de pomme de terre	Riz créole
			Salade verte	
Saint Paulin	Gouda	Emmental	Coulommiers	Montcadi croûte noire
Cantafrais	Petit cotentin	Croc lait	Fondue vache picon	Chanteneige
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Abricots au sirop	Salade cocktail de fruits frais jus de raisin	Compote allégée pomme cassis	Dips pomme et crème aux fruits rouges	Compote allégée pomme fraise
Crumble à la poire et aux amandes	Entremets flan saveur pralinée	Flan saveur chocolat	Milk shake à la framboise	Pasteis de nata
Crème dessert caramel	Barre bretonne et crème anglaise	Ile flotante	Biscuit de Savoie	Fromage blanc et corn flakes

NOUVELLE RECETTE

Salade cocktail de fruits
frais jus de raisin

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNER
DU 15 AU 19 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Cœur de palmier et
tomates en salade

Pommes de terre à la
ciboulette

Duo de courgettes et
carottes râpées

Salade verte et dés de
mimolette

Jambon sauce
charcutière

Suprême de merlu sauce
façon bouillabaisse

Hachis Parmentier de
bœuf

Tarte au fromage

Cordiale de légumes

Tomates à la provençale

Epinards aux croûtons

Cantafrais

Gouda

Coulommiers

Chanteneige

Abricots au sirop

Barre bretonne et crème
anglaise

Milk shake à la framboise

Compote allégée
pomme fraise

NOUVELLE RECETTE
Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE