

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 5 AU 9 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de chou bicolore

Salade de betteraves

Tartine oignons muscade

Bouchée paysanne

Escalope de dinde à la crème

Bouquetière de légumes

Polenta crémeuse

Assortiment de yaourts
natures
Cantafrais
Saint Paulin

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits au sirop
léger

Beignet à la pomme

Entremets au chocolat

Salade de tortis 3 couleurs
Salade coleslaw

Soupe de légumes
mexicaine

Moelleux de veau sauce
pizzaiolo

Parmentier de saumon
purée de brocolis

Purée de brocolis et vache
qui rit

Semoule
Salade verte

Assortiment de yaourts
natures
Coulommiers
Petit moulé

Corbeille de fruits

Crumble poire amandes

Salade de fruits frais

Mousse au citron

Champignons à la grecque
Salade de carottes râpées

Rillettes de sardine à
l'espagnole

Omelette au fromage

Carbonade de bœuf

Pommes de terre rissolées

Blettes béchamel

Assortiment de yaourts
natures
Croc lait
Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme
banane

Crème légère au praliné

Chou chantilly

Céleri râpé à l'indienne

Velouté de lentilles corail
au lait de coco

Feuilleté de légumes indien

Filet de hoki sauce curry

Aiguillettes de poulet sauce
tikka massala

Dahl de lentilles corail

Epinards béchamel

Assortiment de yaourts
natures
Vache gros Jean
Tomme noire

Corbeille de fruits

Crème à la mangue

Flan épicié

Tarte à la noix de coco

Salade de pommes de terre
ciboulette

Endives aux croûtons

Soupe mélange de légumes
racine

Cordon bleu

Saumonette sauce dugléré

Blé tendre

Choux de Bruxelles

Assortiment de yaourts
natures
Gouda

Petit cotentin calcium

Clafouti aux pommes

Fromage blanc et corn
flakes

Compote allégée pomme
fraise

NOUVELLE
RECETTE

ODYSEE DU GOÛT
EN INDE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 5 AU 9 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tortis 3 couleurs
Salade de betteraves

Céleri râpé à l'indienne

Soupe mélange de légumes racine

Escalope de dinde à la crème

Moelleux de veau sauce pizzaiolo

Aiguillettes de poulet sauce tikka massala

Saumonette sauce dugléré

Polenta crémeuse

Purée de brocolis et vache qui rit

Epinards béchamel

Blé tendre

Saint Paulin

Coulommiers

Vache gros Jean

Gouda

Beignet à la pomme

Salade de fruits frais

Flan épice

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

MATERNELLE/CE1

Chou chantilly
À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes poivron et
curry
Macédoine mayonnaise

Salade de cœurs de palmier

Salade d'agrumes
Radis noir et carottes
râpées
Rillettes de saumon
ciboulette

Bouillon de volaille
vermicelles
Salade de chou façon
kimchi

Salade de riz niçoise
Salade verte et dés de
mimolette

Soupe de légumes
minestrone

Champignons à la crème
Pâté de campagne

Carottes râpées épicées

Soupe à la tomate

Rôti de dinde sauce brune

Choucroute garnie

Sauté d'agneau au curry

Emincé de porc soja et
carottes

Filet de colin sauce citron

Beignets de poisson

Steak haché de bœuf sauce
au bleu

Cordon bleu

Bibimbap bœuf égrené œuf
et légumes

Saucisse de Strasbourg

Duo de haricots verts et
beurre
Riz créole

Chou vert et carottes à la
crème et thym
Pommes vapeur
Salade verte

Blé

Petits pois à l'étuvée

Blettes meunière

Riz ciboulette et sésame

Jardinière de légumes

Semoule sauce tomate

Assortiment yaourts
nature
Cantafrais
Gouda

Assortiment yaourts
nature
Vache picon
Brie

Assortiment yaourts
nature
Fromage frais demi sel
Tomme noire

Assortiment yaourts
nature
Croc lait
Emmental

Assortiment yaourts
nature
Saint Bricet
Bûche de lait de chèvre et
vache

Corbeille de fruits
Compote allégée de poire

Corbeille de fruits
Flan nappé au caramel
Salade d'orange,
mandarine, cannelle et
spéculoos

Corbeille de fruits
Mousse noix de coco

Corbeille de fruits
Tarte à la crème de marron

Corbeille de fruits
Crêpe au chocolat

Chausson aux pommes

Cubes de poire au sirop

Salade de fruits jaunes

pomme au caramel

Crème dessert à la vanille

Tartelette au fromage blanc

Gâteau Breton

Fromage blanc marmelade
de butternut

Yaourt aux fruits mixés

NOUVELLE
RECETTE

JO COREE DU SUD

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

VENDREDI

Macédoine mayonnaise

Pâté de campagne

Carottes râpées épicées

Soupe à la tomate

Beignets de poisson

Steak haché de bœuf sauce
au bleu

Emincé de porc soja et
carottes

Filet de colin sauce citron

Riz créole

Chou vert et carottes à la
crème et thym

Blettes meunière

Semoule sauce tomate

Cantafrais

Brie

Croc lait

Bûche de lait de chèvre et
vache

Crème dessert à la vanille

Flan nappé au caramel

Salade de fruits jaunes

Crêpe au chocolat

NOUVELLE
RECETTE

MATERNELLE/CE1

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE