

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 8 AU 12 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou bicolore	Salade de betterave cuite	Salade d'endives aux noix	Pommes de terre au thon Pâté de campagne	Macédoine mayonnaise
Salade de maïs	Fenouil en salade	Champignons à la grecque		Carottes râpées
Potage tomate vermicelles	Mortadelle	Taboulé	Cake à la carotte et crème mascarpone	Crêpe au fromage
Filet de hoki aux fines herbes	Cordon bleu	Bœuf Bourguignon	Escalope de dinde au jus	Nuggets de poulets
Saucisse chipolata	Paupiettes de veau	Omelette au fromage	Boulettes de mouton sauce catalane	Saumon sauce crevettes
Brocolis	Carottes au thym	Blé	Riz créole	Semoule sauce tomate
Purée de pommes de terre	Tortis	Petits pois	Duo de courgettes béchamel et parmesan	Endive braisée
Assortiment de yaourts nature Edam Fraidou	Assortiment de yaourts nature Camembert Saint Paulin	Assortiment de yaourts nature Kiri Saint Nectaire AOC	Assortiment de yaourts nature Petit moulé Saint Paulin	Assortiment de yaourts nature Bleu Vache picon
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Barre de crème glacée caramel/nuts	Brioche	Compote pomme, mousse et vermicelles	Milk shake à la vanille	Lacté chocolat
Semoule au lait pomme cannelle	Mousse à la noix de coco	Entremets au caramel	Galette des rois	Smoothie pomme ananas
Cocktail de fruits au sirop léger	Compote allégée pomme abricot	Eclair au chocolat	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes normande

NOUVELLE
RECETTE

Galette des rois

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 8 AU 12 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou bicolore

Salade de betterave cuite

Pommes de terre au thon

Macédoine mayonnaise

Gratin de fruits de mer

Aiguillettes de poulet rôti
aux herbes de Provence

Escalope de dinde au jus

Nuggets de poulets

Purée de pommes de terre

Carottes au thym

Duo de courgettes
béchamel et parmesan

Semoule sauce tomate

Fraidou

Camembert

Petit moulé

Bleu

Cocktail de fruits au sirop
léger

Brioche

Galette des rois

Lacté chocolat

NOUVELLE
RECETTE

Maternelles/CE1

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 15 AU 19 JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte mimolette	Taboulé de boulgour Céleri rémoulade	Champignons à la crème Salade de chou rouge	Salade d'endives au bleu	Salade de pdt ciboulette Haricots verts aux échalotes
Salade de riz maïs et haricots rouges	Velouté de carottes curry et orange	Cake aux légumes	Potage au brocoli	Salade d'agrumes
Macédoine de légumes			Saucisson à l'ail	
Echine de porc 1/2 sel	Macaroni sauce bolognaise	Rôti de bœuf au jus	Sauté de dinde au romarin	Jambon fumé sauce Louisiane
Hachis Parmentier	Macaroni sauce carbonara	saumon au beurre blanc	Moelleux de veau et cheddar	Poisson pané
Julienne de légumes	Macaroni	Haricot beurre persillé	Epinards gratinés	Boulgour
Purée de pomme de terre	Cordiale de légumes	Flageolets persillés Salade verte	Riz créole Salade verte	Bettes béchamel
Assortiment de yaourts nature Saint Bricet	Assortiment de yaourts nature Coulommiers	Assortiment de yaourts nature Kiri	Assortiment de yaourts nature Mimolette	Assortiment de yaourts nature Cantafrais
Tomme noire	Fromage frais demi sel	Gouda	Vache picon	Emmental
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Compote allégée pomme cassis	Crumble aux pommes	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme abricot
Génoise roulée au chocolat	Crème catalane	Fromage blanc aux fruits tropicaux	Gâteau au yaourt	Milk shake pomme fruits rouges
Mousse à la noisette	Ile flottante au caramel	Poire belle Hélène	Cake vanille crème ananas	Roses de sables

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 15 AU 19 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Macédoine de légumes

Velouté de carottes curry
et orange

Salade d'endives au bleu

Haricots verts aux
échalotes

Echine de porc 1/2 sel

Macaroni sauce
bolognaise

Moelleux de veau et
cheddar

Poisson pané

Purée de pomme de terre

Epinards gratinés

Bettes béchamel

Saint Bricet

Coulommiers

Vache picon

yaourts naturels

Compote allégée de poire Ile flottante au caramel

Salade de fruits frais

Roses de sables

NOUVELLE
RECETTE

Maternelle/CE1

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de riz niçoise Radis noirs	Salade de blé Salade verte aux dés d'edam	Carottes râpées à l'aneth Salade d'agrumes	Céleri rémoulade	Salade de petits pois Chou blanc mimolette
Dips de chou fleur sauce cocktail	Velouté de courgettes et pois	Tartine œuf ciboulette	Taboulé Potage de légumes vermicelles	Friand au fromage
Beignets de calamar et citron	Osso bucco sauce tomate et thym	Sauté de porc arrabiatta	Lasagnes de bœuf bolognaise	Filet de hoki sauce dieppoise
Tajine de dinde	Tartiflette	Quenelles à la Normande	Aiguillettes de poulet sauce moutarde	Saucisse de Toulouse
Carottes béchamel et vache qui rit	Pommes vapeur	Brocolis béchamel	Gratin de potiron	Haricots verts persillés
Semoule	Salsifis braisés Salade verte	Penne rigate	Riz pilaf Salade verte	Purée de pommes de terre
Assortiment de yaourts natures Gouda Rondelé aux noix	Assortiment de yaourts natures Saint Paulin Fromage frais demi-sel	Assortiment de yaourt nature Camembert Samos	Assortiment de yaourt nature Petit moulé Tomme noire	Assortiment de yaourt nature Bleu Croc'lait
Flan nappé au caramel	Ananas et kiwi	Compote allégée pomme	Corbeille de fruits	Compote allégée pomme banane
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Milk shake coco	Corbeille de fruits
Roulé aux framboises	Crème brûlée	Fromage blanc aux fruits croquants	Salade de fruits frais	Crème légère au caramel
Poires au chocolat	Muffin au chocolat		Tarte au sucre	Gâteau breton et crème anglaise

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Dips de chou fleur sauce cocktail

Velouté de courgettes et pois

Taboulé

Chou blanc mimolette

Tajine de dinde

Tartiflette

Aiguillettes de poulet sauce moutarde

Filet de hoki sauce dieppoise

Semoule

Gratin de potiron

Haricots verts persillés

Rondelé aux noix

Saint Paulin

Yaourt nature sucré

Bleu

Flan nappé au caramel

Ananas au sirop

Salade de fruits frais

Compote allégée pomme banane

NOUVELLE
RECETTE

Maternelle/CE1

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 29 JANVIER
AU 2 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées au citron
Salade de cœurs de palmier
Mortadelle

Salade de riz Arlequin
Céleri sauce cocktail
Velouté de légumes

Salade de betteraves cuites
Chou rouge aux pommes
Feuilleté de légumes vache
qui rit

Salade d'agrumes
Macédoine mayonnaise
Potage poule vermicelles

Taboulé
Radis noir sauce rémoulade
Cake tartiflette

Gratin d'œuf dur chou fleur
béchamel
Poulet Basquaise

Burger de bœuf sauce
barbecue
Flamiche aux poireaux

Omelette campagnarde
Blanquette de veau

Merguez
Boulettes de bœuf menthe
et citron

Filet de colin sauce citron
Pilon de poulet yassa

Chou fleur béchamel
Macaroni

Frites
Fondue de poireaux
Salade verte

Pommes vapeur
Poêlée forestière
Salade verte

Semoule
Légumes couscous

Jardinière de légumes
Riz créole

Assortiment de yaourts
nature
Fromage frais demi-sel
Brie

Assortiment de yaourts
nature
Yaourt nature
Petit cotentin

Assortiment de yaourts
nature
Saint Bricet
Tomme noire

Assortiment de yaourts
nature
Cantafrais
Mimolette

Assortiment de yaourts
nature
Emmental
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Crème aux œufs

Corbeille de fruits
Brownie

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme
cassis

Corbeille de fruits
Crêpe à la confiture

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme
fraise

Crumble pomme banane
mangue et coco

Milk shake au chocolat

Entremets au caramel

Entremets citron mousse
orange et boudoir

Mousse à la noisette

Pêche façon melba

Salade de fruits frais

Clafouti aux pommes

Salade de fruits piquante

Pain d'épices et crème
anglaise

NOUVELLE
RECETTE

Crêpe de la chandeleur

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 29 JANVIER
AU 2 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Mortadelle

Céleri sauce cocktail

Macédoine mayonnaise

Cake tartiflette

Poulet Basquaise

Burger de bœuf sauce
barbecue

Boulettes de bœuf
menthe et citron

Filet de colin sauce citron

Chou fleur béchamel

Frites

Semoule

Jardinière de légumes

Fromage frais demi-sel

Yaourt nature

Mimolette

Emmental

Crème dessert chocolat

Salade de fruits

Crêpe à la confiture

Pain d'épices et crème
anglaise

NOUVELLE
RECETTE

Maternelle/CE1

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE