



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semoule aux épices kebab et poivrons	Carottes râpées au citron			Salade de tomates
			Cappuccino d'asperge et croûtons	
			Rôti de bœuf au jus	Filet de poisson sauce vierge
Omelette piperade	Filet de hoki sauce créole			
Courgettes au basilic			Haricots verts aux poivrons	
	Purée de pommes de terre		Lentilles	Gnocchi sardi
	Mimolette		Coulommiers	
Yaourt nature				Yaourt nature
Corbeille de fruits			Corbeille de fruits	
	Crème au caramel			
				Glace sorbet






Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :









Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 Salade de concombres		 Salade verte et mimolette	
				Salade de tomates crumble et oignons rouges 
JOUR FERIE	Blanquette de veau			Filet de lieu sauce citron
			Nugget's de volaille	
	Penne rigate		Boulgour	Pommes vapeur
			Brie	
	Yaourt nature			Yaourt nature
	 Corbeille de fruits			 Corbeille de fruits
			Compote allégée pomme cassis	

Menu conseillé

Nouvelle recette





Recettes spécifiques :   



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 Salade verte aux croûtons			Salade de riz Arlequin
JOUR FERIE	Hachis Parmentier		Friand au fromage	Filet de hoki sauce crevettes
			Tortilla campesina	Tian de légumes
	Brie		Haricots verts	
			Gouda	Yaourt nature
				 Corbeille de fruits
	Flan nappé caramel		Smoothie fraise pastèque 	
Menu conseillé	Nouvelle recette			

Recettes spécifiques :   



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts à l'échalote				 Carottes râpées
	Cake tomate poivrons et épices		Salade de riz Niçoise	
Aiguillettes de poulet au pesto crémeux				
	Gratin de poisson, crevettes et moules		Moelleux de veau sauce barbecue	Paupiette de saumon sauce Aurore
	Blettes meunière		Haricots verts persillés	
Penne rigate				Petits pois étuvés
	Fraidou			Saint Paulin
Yaourt nature			Yaourt nature	
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits			
			 Salade de fruits frais	
				Moelleux à la fraise

Menu conseillé


Nouvelle recette

Recettes spécifiques :














Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri sauce cocktail			
Saucisson à l'ail et cornichon				
	Sauce bolognaise		JOUR FERIE	
Parmentier végétarien aux légumes				
	Penne rigate			
Mimolette	Coulommiers			
 Corbeille de fruits				
	Salade de fruits rouges au sirop de menthe			

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :   





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Salade grecque				
	 Salade de fenouil		 Salade verte mimosa	
				Quiche petits pois et fromage de chèvre
	Paëlla au poulet			Filet de hoki sauce dieppoise
Poisson pané			Sauté de bœuf aux olives	
				Haricots verts persillés
Purée de pommes de terre			Macaroni	
Saint Paulin	Camembert		Tomme noire	
				Yaourt nature
	 Corbeille de fruits			 Corbeille de fruits
 Smoothie pomme framboise				
			Tiramisu à la fraise 	

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :   



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 Salade de concombres		 Salade de tomates	
				Salade de maïs
JOUR FERIE	Sauté de bœuf stroganoff			Filet de hoki sauce aïoli
			Cuisse de poulet rôti au jus	
	Semoule		Poêlée d'été	Haricots rouges aux tomates et poivrons rouges
	Petit cotentin		Coulommiers	
				Yaourt nature
	Salade de fruits			 Corbeille de fruits
			 Tarte fraiche aux griottes	
Menu conseillé	Nouvelle recette			

Recettes spécifiques :   







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade verte et radis sauce ktipiti (poivron fromage blanc)			Salade de carottes râpées
Salade de tomates au basilic			Salade grecque	
Crêpe jambon fromage	Poisson à la grecque		Boulettes de bœuf à la crétoise	Blanquette de poisson
Légumes de saison	Riz		Poêlée d'été Boulgour	Pommes de terre vapeur
	Camembert			Saint Paulin
Yaourt nature			Yaourt nature	
Corbeille de fruits				Corbeille de fruits
	Yaourt à la grecque et marmelade de tomate		Tarte figues et miel	

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :








Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semoule aux épices kebab et poivrons	 Carottes râpées au citron			 Salade de tomates
			Soupe froide melon et basilic	
			Rôti de bœuf au jus	Filet de poisson sauce vierge
Omelette piperade	Filet de hoki sauce créole			
Courgettes persillées			Haricots verts aux poivrons	
	Riz créole		Lentilles	Gnocchi sardi
	Mimolette		Coulommiers	
Yaourt nature				Yaourt nature
 Corbeille de fruits			 Corbeille de fruits	
	Crème au caramel			
				Glace sorbet

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 Salade de concombres		 Salade verte et mimolette	Salade haricots verts aux échalotes
Salade de pommes de terre au surimi				
Cuisse de poulet aux herbes	Blanquette de veau			Filet de lieu sauce citron
			Nugget's de volaille	
Courgettes au basilic				
	Penne rigate		Boulgour	Pommes vapeur
Edam			Brie	
	Yaourt nature			Yaourt nature
	 Corbeille de fruits			 Corbeille de fruits
 Smoothie pomme framboise			Compote allégée pomme cassis	

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :

