

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 03 AU 07 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix	Tortis tricolores	Champignons à la Grecque	Céleri râpé aux raisins	Riz aux poivrons et maïs
Cubes de betteraves	Salade coleslaw	Carottes râpées	Salade d'agrumes	Salade verte et dés d'edam
Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade	Soupe de légumes saveur mexicaine	Rillettes de sardine à l'espagnole	Friand au fromage	Soupe de légumes façon minestrone
Bouchée paysanne	Quiche potiron marrons et oignons	Omelette au fromage	Sauté de dinde sauce forestière	Jambon blanc sauce charcutière
Colin d'Alaska pané	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôti au jus	Marmite de poisson sauce curry	Saumonette sauce dugléré
Blettes béchamel	Purée de pomme de terre	Bouquetière de légumes	Pommes de terre vapeur	Coquillettes
Riz créole	Carottes et navets	Lentilles	Crumble de potiron au parmesan	Fondue de poireau
	Salade verte		Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cantafras	Coulommiers	Croc lait	Vache gros Jean	Gouda
Saint Paulin	Petit moulé	Emmental	Tomme noire	Petit cotentin calcium
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Marbré au chocolat	Compote allégée pomme banane	Dips de pomme sauce fruits rouges	Clafoutis aux pommes 
Beignet à la pomme	Salade de fruits frais	Crème légère praliné 	Gâteau au chocolat 	Crème aux œufs 
Entremets au chocolat 	Yaourt crème de citron 	Chou chantilly	Fromage blanc et brisures d'Oréo	Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Tarte façon tartiflette

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 03 AU 07 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix

Soupe de légumes saveur mexicaine

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Colin d'Alaska pané

Hachis Parmentier

Sauté de dinde sauce forestière

Saumonette sauce dugléré

Blettes béchamel

Crumble de potiron au parmesan

Fondue de poireau

Cantafrais

Coulommiers

Vache gros Jean

Gouda

Beignet à la pomme

Salade de fruits

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE
Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE
SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Riz maïs haricots rouges	Pâtes au surimi	Salade verte et dés de mimolette	Chou blanc râpé aux croûtons	Pomme de terre aux olives
Carottes râpées à l'aneth	Champignons à la crème persillée	Radis noir et carottes râpées	Haricots blanc sauce ravigote	Salade d'agrumes
Potage de légume	Pâté de campagne	Rillettes de saumon ciboulette	Salade de betteraves et maïs	Potage tomate et vermicelles
Rôti de dinde sauce brune	Côte de porc grillée	Sauté d'agneau au curry	Endives flamandes	Filet de colin sauce citron
Croustillant de poisson	Steak haché sauce ketchup	Omelette au fromage	Filet de hoki sauce cumin	Saucisse de Strasbourg
Duo de haricots verts et beurre	Chou vert et carottes à la crème et thym	Pomme de terre vapeur	Endives braisées	Jardinière de légumes
Boullgour coulis de tomate	Lentilles	Petits pois à l'étuvée	Riz créole	Mélange 5 céréales
Gouda	Brie	Tomme noire	Emmental	Buchette lait de mélange
Cantafrais	Vache picon	Fromage frais demi sel	Croc lait	Saint Bricet
Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Flan saveur vanille nappé au caramel	Mousse noix de coco	Compote allégée pomme pêche	Crêpe au chocolat 
Barre Bretonne	Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert	Cubes de poire au sirop 	Crumble de pomme 	Dip de pomme au caramel 
Entremets au chocolat 	Tartelette au fromage blanc 	Ile flotante	Milkshake au chocolat	Entremets café

NOUVELLE RECETTE

Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées
à l'aneth

Pâté de campagne

Salade de betteraves et
maïs

Potage tomate et
vermicelles

Rôti de dinde sauce brune

Côte de porc grillée

Filet de hoki sauce cumin

Saucisse de Strasbourg

Boulgour coulis de tomate

Chou vert et carottes à la
crème et thym

Riz créole

Jardinière de légumes

Gouda

Vache picon

Croc lait

Buchette lait de mélange

Compote allégée de poire

Flan saveur vanille nappé
au caramel

Milkshake au chocolat

Crêpe
au chocolat



NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 17 AU 21
DECEMBRE 2018






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées	Céleri rémoulade	Chou rouge	Salade de mâche et magret de canard fumé	Salade de saison au bleu
Salade de maïs et macédoine	Haricots blanc sauce ravigote	Macédoine sauce à la mayonnaise	Rillettes de saumon ciboulette	Haricots rouges en salade façon Texane
Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes et haricots verts	Pizza aux olives	tartine de chèvre sur lit de mâche	Velouté d'asperge
Aiguillette de poulet sauce citron	Sauté de veau braisé aux oignons	Filet de hoki sauce ciboulette	Emincé de dinde LBR sauce aux marrons	Raviolis
Sauce 3 fromages	Marmite de poisson sauce persane	Steak haché sauce ketchup du chef	Filet de limande sauce beurre rouge	Cordon bleu de dinde
	Gratin d'épinards, pdt aux dés de brebis 			
Poêlée forestière	Epinards	Mélange 5 céréales	Pomme pins forestière	Chou fleur gratiné
Penne rigate	Pomme de terre vapeur	Haricot beurre à l'ail	Haricots vert à l'ail	Riz pilaf
Camembert	Petit moulé aux fines herbes	Mimolette	Cantal AOC	Emmental
Fraidou	Gouda	Kiri	Petit cotentin	Vache qui rit
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Assortiment de buches	Corbeille de fruits
Ananas au sirop	Flan saveur vanille nappé caramel	Crème fouettée au cappuccino	Assortiment de buches	Barre bretonne
Eclair au chocolat	Crème sur son lit de compote tutti frutti	Rose des sables 	Salade de mandarines au spéculos 	Crème mousseline 
Crème de yaourt à la vanille et pomme 	Chou chantilly	Banane caramel		Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Repas de Noël

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 17 AU 21
DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Potage de légumes et
haricots verts

tartine de chèvre sur lit de
mâche

Haricots rouges en salade
façon Texane

Aiguillette de poulet
sauce citron

Marmite de poisson sauce
persane

Emincé de dinde LBR sauce
aux marrons

Raviolis

Penne rigate

Epinards

Pomme pins forestière

Fraidou

Gouda

Petit cotentin

Vache qui rit

Ananas au sirop

Flan saveur vanille nappé
caramel

Assortiment de buches

Barre bretonne

NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

