

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 04 AU 08 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix	Tortis tricolores	Champignons à la Grecque	Céleri râpé aux raisins	Riz aux poivrons et maïs
Cubes de betteraves	Salade coleslaw	Carottes râpées	Salade d'agrumes	Salade verte et dés d'edam
Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade	Soupe de légumes saveur mexicaine	Rillettes de sardine à l'espagnole	Friand au fromage	Soupe de légumes façon minestrone
Bouchée paysanne	Quiche lorraine	Omelette au fromage	Sauté de dinde sauce forestière	Jambon blanc sauce charcutière
Colin d'Alaska pané	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôti au jus	Marmite de poisson sauce curry	Saumonette sauce dugléré
Blettes béchamel	Purée de pomme de terre	Bouquetière de légumes	Pommes de terre vapeur	Coquillettes
Riz créole	Carottes et navets	Lentilles	Crumble de potiron au parmesan	Fondue de poireau
	Salade verte		Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cantafras	Coulommiers	Croc lait	Vache gros Jean	Gouda
Saint Paulin	Petit moulé	Emmental	Tomme noire	Petit cotentin calcium
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Marbré au chocolat	Compote allégée pomme banane	Dips de pomme sauce fruits rouges	Clafoutis aux pommes 
Beignet à la pomme	Salade de fruits frais	Crème légère praliné 	Gâteau au chocolat 	Crème aux œufs 
Entremets au chocolat 	Yaourt crème de citron 	Chou chantilly	Fromage blanc et brisures d'Oréo	Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Tarte façon tartiflette

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 04 AU 08 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix

Soupe de légumes saveur  
mexicaine

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Colin d'Alaska pané

Hachis Parmentier

Sauté de dinde sauce  
forestière

Saumonette sauce dugléré

Blettes béchamel

Crumble de potiron au  
parmesan

Fondue de poireau

Cantafrais

Coulommiers

Vache gros Jean

Gouda

Beignet à la pomme

Salade de fruits

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

Compote allégée pomme  
fraise

NOUVELLE RECETTE  
**Maternelles/CP**

À FOND L'ÉQUILIBRE  
 SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 11 AU 15 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Riz maïs haricots rouges	Pâtes au surimi	Salade verte et dés de mimolette	Chou blanc râpé aux croûtons	Pomme de terre aux olives
Carottes râpées à l'aneth	Champignons à la crème persillée	Radis noir et carottes râpées	Haricots blanc sauce ravigote	Salade d'agrumes
Potage de légume	Pâté de campagne	Rillettes de saumon ciboulette	Salade de betteraves et maïs	Potage tomate et vermicelles
Rôti de dinde sauce brune	Côte de porc grillée	Sauté d'agneau au curry	Boulettes de bœuf provençales	Filet de colin sauce citron
Croustillant de poisson	Steak haché sauce ketchup	Omelette au fromage	Filet de hoki sauce cumin	Saucisse de Strasbourg
Duo de haricots verts et beurre	Chou vert et carottes à la crème et thym	Pomme de terre vapeur	Endives braisées	Jardinière de légumes
Boullgour coulis de tomate	Lentilles	Petits pois à l'étuvée	Riz créole	Mélange 5 céréales
Gouda	Brie	Tomme noire	Emmental	Buchette lait de mélange
Cantafrais	Vache picon	Fromage frais demi sel	Croc lait	Saint Bricet
Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature	Assortiment yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Flan saveur vanille nappé au caramel	Mousse noix de coco	Compote allégée pomme pêche	Crêpe au chocolat 
Barre Bretonne	Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert	Cubes de poire au sirop 	Crumble de pomme 	Dip de pomme au caramel 
Entremets au chocolat 	Tartelette au fromage blanc 	Ile flotante	Milkshake au chocolat	Entremets café

NOUVELLE RECETTE

Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 11 AU 15 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées  
à l'aneth

Pâté de campagne

Salade de betteraves et  
maïs

Potage tomate et  
vermicelles

Rôti de dinde sauce brune

Côte de porc grillée

Filet de hoki sauce cumin

Saucisse de Strasbourg

Boulgour coulis de tomate

Chou vert et carottes à la  
crème et thym

Riz créole

Jardinière de légumes

Gouda

Vache picon

Croc lait

Buchette lait de mélange

Compote allégée de poire

Flan saveur vanille nappé  
au caramel

Compote allégée pomme  
pêche

Crêpe  
au chocolat



NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 18 AU 22  
FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées

Céleri rémoulade

Chou rouge

Endives au bleu

Salade de saison au bleu

Salade de maïs et macédoine

Haricots blanc sauce ravigote

Macédoine sauce à la mayonnaise

Macédoine à la sauce mayonnaise

Haricots rouges en salade façon Texane

Œuf dur mayonnaise

Potage de légumes et haricots verts

Pizza aux olives

Saucisson à l'ail

Velouté d'asperge

Aiguillette de poulet sauce citron

Sauté de veau braisé aux oignons

saumon sauce ciboulette

Sauté de dinde au romarin

Raviolis

Sauce bolognaise

Marmite de poisson sauce persane

Steak haché sauce ketchup du chef

Haché au veau au cheddar

Cordon bleu de dinde

Gratin d'épinards, pdt aux dés de brebis



Poêlée forestière

Epinards

Mélange 5 céréales

Ratatouille

Chou fleur gratiné

Penne rigate

Pomme de terre vapeur

Haricot beurre à l'ail

Riz créole

Riz pilaf

Salade verte

Camembert

Petit moulé aux fines herbes

Mimolette

Assortiment de yaourts naturels

Emmental

Fraidou

Gouda

Kiri

Mimolette

Vache qui rit

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Vache picon

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Ananas au sirop

Flan saveur vanille nappé caramel

Crème fouettée au cappuccino

Salade de fruits frais

Barre bretonne

Eclair au chocolat

Crème sur son lit de compote tutti frutti

Rose des sables:



Cake à la vanille

Crème mousseline



Crème de yaourt à la vanille et pomm



Chou chantilly

Banane caramel

Ile flottante

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 18 AU 22  
FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Potage de légumes et  
haricots verts

Macédoine à la sauce  
mayonnaise

Haricots rouges en salade  
façon Texane

Aiguillette de poulet  
sauce citron

Marmite de poisson sauce  
persane

Haché au veau au cheddar

Raviolis

Penne rigate

Epinards

Ratatouille

Fraidou

Gouda

Mimolette

Vache qui rit

Ananas au sirop

Flan saveur vanille nappé  
caramel

Salade de fruits frais

Barre bretonne

NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

