

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 07 AU 11 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Choux bicolores	Cubes de betteraves	Radis roses	Pommes de terre au thon	Macédoine mayonnaise
Maïs	Salade verte et dés de mimolette	Champignons à la Grecque	Endives et croûtons	Céleri râpé aux raisins
Potage tomate vermicelles	Pâté de campagne	Taboulé à la menthe	Soupe crème potiron	Crêpe au fromage
Filet de hoki sauce aurore	Bœuf bourguignon	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Escalope de dinde au jus	Nuggets de poulet
Saucisse chipolata	Haché au veau sauce pizzaïolo	Palette à la diable	Boulettes de mouton sauce catalane	Marmite de poisson à l'orientale
Ratatouille	Carottes au thym	Lentilles	Semoule	Torti
Purée de pommes de terre	Riz créole	Bouquetière de légumes	Légumes couscous	Haricots beurre
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Camembert	Petit cotentin	Kiri	Petit moulé	Bleu
Fraidou	Edam	Saint Nectaire AOC	St Paulin	Vache picon
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Entremets praliné 	Gaufre Bruxelloise au sucre glace	Compote pomme, mousse et vermicelles	Entremets café 	Flan saveur chocolat 
Barre bretonne et crème anglaise	Mousse à la noix de coco 	Crème dessert à la vanille	Mille-feuille 	Smoothie à la pomme et ananas 
Mousseline de poire caramel et amandes	Compote allégée pomme abricot	Cake chocolat et banane 	Salade de fruits frais 	Tarte pomme normande

NOUVELLE RECETTE

Riz façon chinois végétarien

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 07 AU 11 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Maïs

Pâté de campagne

Soupe crème potiron

Céleri râpé aux raisins

Filet de hoki sauce aurore

Bœuf bourguignon

Boulettes de mouton sauce catalane

Marmite de poisson à l'orientale

Ratatouille

Carottes au thym

Semoule

Torti

Camembert

Petit cotentin

Petit moulé

Bleu

Mousseline de poire caramel et amandes

Gaufre Bruxelloise au sucre glace

Entremets café

Flan saveur chocolat

NOUVELLE RECETTE
Maternelle/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 14 AU 18 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte et dés d'edam

Taboulé à la menthe

Champignons à la crème persillée

Endives au bleu

Salade d'agrumes

Salade de riz espagnole

Céleri rémoulade

Chou rouge

Macédoine à la sauce mayonnaise

Tortis tricolores

Salade d'haricots verts et échalotes

Velouté de carottes curry et orange

Tartine œuf et ciboulette

Saucisson à l'ail

Soupe de tomate vermicelles

Echine de porc demi-sel

Sauce aux 3 fromages

Rôti de bœuf au jus

Sauté de dinde au romarin

Jambon fumé sauce Louisiane

Duo de poisson crème coco

Sauce carbonara

Haché au veau au cheddar

Filet de colin lieu sauce citron

Œufs brouillés au fromage

Julienne de légumes

Macaroni

Pommes de terre noisettes

Epinards béchamel gratinés

Purée de pomme de terre

Lentilles

Blettes persillées

Riz créole

Haricots verts persillés

Salade verte

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Saint Bricet

Coulommiers

Kiri

Mimolette

Cantafrais

Tomme noire

Fromage frais demi sel

Gouda

Vache picon

Emmental

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

Compote allégée pomme cassis

Apple crumble

Salade de fruits frais

Compote allégée pomme abricot

Génoise à la confiture d'abricot

Crème catalane

Fromage blanc aux fruits tropicaux

Cake à la vanille

Milk shake à la pomme et fruits rouges

Mousse à la noisette

Riz au lait

Poire belle Hélène

Ile flottante

Roses des sables

NOUVELLE RECETTE

Cake à la vanille

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 14 AU 18 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade d'haricots verts et
échalotes

Velouté de carottes curry
et orange

Endives au bleu

Tortis tricolores

Echine de porc demi-sel

Sauce aux 3 fromages

Sauté de dinde au romarin

Filet de colin lieu sauce
citron

Lentilles

Macaroni

Epinards béchamel
gratinés

Haricots verts persillés

Tomme noire

Fromage frais demi sel

Mimolette

Cantafras

Mousse à la noisette



Compote allégée pomme
cassis



Ile flottante



Milk shake à la pomme et
fruits rouges

NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 21 AU 25
JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi	Maïs	Carottes râpées à l'aneth	Céleri rémoulade	Petits pois en salade
Radis noirs	Salade verte et dés de mimolette	Salade d'agrumes	Haricots blanc sauce ravigote	Chou blanc et dés de mimolette
Macédoine mayonnaise	Velouté forestier	Cake Germanic (saucisse et moutarde)	Potage tomate et vermicelles	Friand au fromage
Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au paprika	Rôti de dinde aux oignons caramélisés	Colin d'Alaska meunière	Filet de hoki sauce dieppoise
Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées	Tarte aux légumes	Quenelles gratinées à la normande	Pilons de poulet sauce barbecue	Jambon fumés auce Louisiane
Purée de patate douce	Semoule	Ratatouille	Epinards béchamel	Haricots verts persillés
Chou-fleur	Légumes couscous	Penne rigate	Poêlée de céréales	Lentilles
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourt nature	Assortiment de yaourt nature	Assortiment de yaourt nature
Gouda	Saint Paulin	Bleu	Petit moulé	Camembert
Rondelé aux noix	Fromage frais demi-sel	Samos	Tomme noire	Croc'lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan saveur vanille nappé caramel	Ananas et kiwi	Compote allégée pomme	Milk shake coco	Compote allégée pomme banane
Roulé à la framboise	Ile flottante	Brownie	Cubes de poires au sirop	Crème légère au caramel
Salade de fruits frais	Chausson aux pommes	Fromage blanc aux fruits croquants	Pain perdu	Barre bretonne et crème anglaise

NOUVELLE RECETTE

Parmentier de poisson et
patate douce aux épices fumées

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 21 AU 25
JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Macédoine mayonnaise

Salade verte et dés de
mimolette

Potage tomate et
vermicelles

Friand au fromage

Escalope de dinde à la
crème

Sauté de bœuf au paprika

Quenelles gratinées à la
Normande

Filet de hoki sauce
dieppoise

Purée de patate douce

Semoule

Poêlée de céréales

Haricots verts persillés

Gouda

Fromage frais demi-sel

Tomme noire

Croc'lait

Flan saveur vanille nappé
caramel

Chausson aux pommes

Cubes de poires au sirop

Barre bretonne
et crème anglaise



NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 28 JANVIER AU
01 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses

Riz aux poivrons et maïs

Cubes de betteraves

Haricots rouges en salade
façon Texane

Carottes râpée
à l'aneth

Haricots verts aux
échalotes

Céleri
sauce cocktail

Salade Coleslaw

Salade vert et
dés de mimolette

Taboulé à la menthe

Potage de carottes

Chou fleur sauce ravigote

Feuilleté légumes
indien et vache qui rit

Cake américain (lardon,
cheddar, maïs)

Saucisson à l'ail



Rôti de porc sauce tomate

Boulettes au mouton façon
Catalane

Omelette fines herbes

Aiguillette de poulet sauce
barbecue

Pavé de colin d'Alaska
sauce citron

Torti au potiron et carottes
mozzarella

Flamiche aux poireaux

Blanquette de veau

Chili con carne

Steak haché sauce ketchup
du chef

Carottes persillées

Purée de pommes de terre

Pommes de terre en robe
des champs

Riz créole

Jardinière de légumes

Torti

Fondue de poireaux

Poêlée forestière

Poêlée Texane (légumes,
haricots rouge et maïs)

Polenta façon ugali

Salade verte

Assortiment de yaourts
natures

Assortiment de yaourts
natures

Assortiment de yaourts
natures

Assortiment de yaourts
natures

Assortiment de yaourts
natures

Fromage frais demi-sel

Gouda

Saint Bricet

Cantafrais

Emmental

Brie

Petit cotentin

Mimolette

Tomme noire

Vache qui rit

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Fromage blanc et corn
flakes

Clafouti aux pommes



Compote allégée
pomme cassis



Gâteau Texan (chocolat
noir et noix de pécan)



Compote allégée pomme
fraise



Crumble pomme banane
mangue et coco

Milk shake
au chocolat



Entremets
au caramel



Crème caramel
et biscuit



Mousse à la noisette

Pêche façon meiba

Banane au caramel

Flan pâtissier



Salade de fruits frais
piquante

Pain d'épices et
crème anglaise



NOUVELLE RECETTE

Danse du Monde : La Country

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 28 JANVIER AU
01 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricots verts aux
échalotes

Céleri
sauce cocktail

Haricots rouges en salade
façon Texane

Saucisson à l'ail

Rôti de porc sauce tomate

Boulettes au mouton
façon Catalane

Aiguillette de poulet sauce
barbecue

Pavé de colin d'Alaska sauce citron

Carottes persillées

Purée de pommes de terre

Riz créole

Jardinière de légumes

Fromage frais demi-sel

Gouda

Cantafrais

Emmental

Fromage blanc et corn
flakes

Banane au caramel



Crème caramel
et biscuit



Compote allégée pomme fraise



NOUVELLE RECETTE

Maternelles/CP

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE